| | CALENDAI | RIO STAGION | IE SPORTIV | A 2009 - 2010 bozza al 1/10/2009 | |
|---------------------------------|-----------------------------------|------------------------|------------|---|---------------------------|
| evento | data | zona | armi | informazioni | organizzatori |
| raduno nazionale | 17-20 settembre | lignano sabbiadoro | 5 | raduno tecnico collegiale | C.I.P. Friuli |
| 1° prova interregionale | 4 ottobre | nord - Iombardia | 5 | | Scherma Bresso |
| prova di coppa del mondo | 8-12 ottobre | varsavia (polonia) | 5 | | C.I.P. Nazionale |
| raduno nazionale | 4-5-6-7 novembre | sicilia | 5 | raduno tecnico collegiale (arrivo il 4 in serata - partenza il 7 dopo le 13.00) | C.I.P. Sicilia |
| prova di coppa del mondo | 25-30 novembre | bangalore (india) | 5 | | C.I.P. Nazionale |
| dimostrazione | 5-6 dicembre | lignano sabbiadoro | | dimostrazione in occasione della prova di coppa del mondo FIS | C.I.P. Friuli |
| gara integrata | 19 o 20 dicembre | roma | fioretto | 2° trofeo "il mangia" | Club Scherma Roma |
| prova di coppa del mondo | gennaio | malchow (germania) | 5 | | C.I.P. Nazionale |
| 1° prova nazionale | 16-17 gennaio | pisa | 5 | | Club Scherma Navacchio |
| campionato regionale | febbraio | nord - centro - sud | 5 | sede e date a cura dei comitati regionali | |
| 2° prova interregionale | 6 febbraio | piemonte | 5 | | Club Scherma Torino |
| 2° prova interregionale | 6-7 febbraio | emilia | 5 | | La Farnesiana Scherma |
| 2° prova interregionale | 6-7 febbraio | sud - | 5 | | |
| 2°prova nazionale | 27-28 marzo | casale monferrato | 5 | | Torino |
| raduno nazionale | 9-11 aprile | | 5 | raduno tecnico in preparazione delle prove di coppa del mondo di maggio (montreal - lonato) | C.I.P. Nazionale |
| prova di coppa del mondo | maggio | montreal (canada) | 5 | | |
| prova di coppa del mondo | maggio | Ionato (italia) | 5 | | |
| campionati italiani assoluti | giugno | | 5 | | |
| gara integrata | giugno | siena | | | UISP siena |
| raduno nazionale | luglio | | 5 | raduno tecnico in preparazione dei campionati mondiali 2010 (parigi) | Toscana |
| raduno nazionale | settembre | lignano sabbiadoro | 5 | raduno tecnico con la nazionale italiana azzurrini FIS | C.I.P. Friuli |
| raduno nazionale | un fine settimana - ottobre | | 5 | incontro per rifinitura tecnica in vista dei campionati mondiali 2010 (parigi) | |
| prova di coppa del mondo | ottobre | varsavia (polonia) | 5 | | |
| campionati del mondo 2010 | 1-9 novembre | parigi (francia) | 5 | | |